

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELLITUS DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA KOMUNITAS DIABETES MELLITUS PRODIA GADING SERPONG**

Kepada Yth,  
Anggota Komunitas Diabetes Mellitus  
Prodia Gading Serpong

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penelitian saya ini, dengan ini saya mohon kesediaan batuan bapak/ibu untuk dapat menjawab/mengisi kuesioner berikut ini dan melakukan pemeriksaan kadar gula darah puasa. Saya melakukan penelitian ini dengan tujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kadar gula darah puasa, agar dikemudian hari dapat memberikan kontribusi dalam mencegah komplikasi pada penyakit DM di komunitas ini.

Saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu untuk menjawab dengan jujur semua pertanyaan dalam kuesioner ini.

Atas kesediaan dan bantuan bapak/ibu saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

Baikhati C.Stevia

## KUESIONER PENELITIAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELLITUS DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA KOMUNITAS DIABETES MELLITUS PRO DIA GADING SERPONG TANGERANG

---

No.Responden :

Nama Responden :

Alamat Responden :

Usia : tahun

Jenis Kelamin : 1. Pria 2. Wanita

Pekerjaan : 1.Pensiunan 2. Ibu Rumah Tangga 3.Wiraswasta

4. Pegawai Negeri 5. Pegawai Swasta

6. Lain-lain

Pendidikan : 1. Tidak tamat SD/tidak sekolah 2. SD 3. SMP

4. SMA 5.Akademi 6.Sarjana 7.Magister

Lama menderita DM : tahun

Tipe Diabetes yang diderita :

Adakah salah satu/kedua orang tua/saudara Anda menderita DM : 1. Ada

2. Tidak ada

- PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELLITUS (VARIABEL INDEPENDEN)

| No. | Pertanyaan                                                                                                                      | Benar | Salah |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| A1  | Diabetes Mellitus adalah gangguan metabolisme karena kadar insulin kurang dalam tubuh                                           |       |       |
| A2  | Kadar gula normal adalah > 126 mg/dl dan < 200 mg/dl                                                                            |       |       |
| A3  | Genetik, asupan makanan dan obesitas adalah faktor penyebab DM                                                                  |       |       |
| A4  | DM adalah penyakit yang bersifat tidak menular dan bias disebabkan karena pola hidup yang tidak sehat                           |       |       |
| A5  | Gejala umum DM adalah susah kencing, banyak minum, kesemutan                                                                    |       |       |
| B1  | Pola makan bagi penderita DM adalah cara makan karbohidrat dalam jumlah yang banyak                                             |       |       |
| B2  | Pengaturan pola makan yang baik bagi penderita DM adalah dengan memakan makanan menu diet DM saat kadar gula darah tidak normal |       |       |
| B3  | 3J adalah jumlah makanan, jenis makanan, dan jadwal makan                                                                       |       |       |
| B4  | Jenis makanan yang dianjurkan untuk penderita DM adalah makanan sumber zat pembangun mengandung zat gizi protein                |       |       |
| B5  | Fungsi pengaturan pola makan pada DM adalah meningkatkan kualitas hidup pasien dan mencegah komplikasi akut maupun kronis       |       |       |
| C1  | Penderita DM memerlukan obat agar tidak terjadi komplikasi diabetes                                                             |       |       |
| C2  | Kekurangan insulin tidak perlu terapi farmakologi/obat                                                                          |       |       |
| C3  | Golongan obat hipoglikemik oral adalah pemicu sekresi insulin, penambah sensitivitas insulin dan penghambat glukoneogenesis     |       |       |
| C4  | Metformin dan simvastatin adalah obat diabetes                                                                                  |       |       |
| C5  | Efek metabolic terapi insulin adalah menurunkan kadar gula                                                                      |       |       |
| D1  | Bila ingin melakukan kegiatan olahraga kadar gula darah harus diatas 250 mg/dl                                                  |       |       |
| D2  | Olahraga berperan dalam pengaturan kadar gula darah                                                                             |       |       |

|    |                                                                                                      |  |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| D3 | Prinsip olahraga bagi penderita DM adalah berkesinambungan, berirama dan selang-seling pergerakannya |  |  |
| D4 | Pasien DM berolahraga minimal 1x seminggu                                                            |  |  |
| D5 | Berenang adalah olahraga yang dianjurkan bagi pasien DM                                              |  |  |

### UJI NORMALITAS SKOR PENGETAHUAN

(uji ini dilakukan untuk mengetahui nilai cut off point. Apabila p value  $> 0.05$  = berdistribusi normal (cut off point menggunakan mean), apabila p value  $< 0.05$  tidak berdistribusi normal (cut off point menggunakan median))

**Descriptive Statistics**

|                  | N  | Mean  | Std. Deviation | Minimum | Maximum |
|------------------|----|-------|----------------|---------|---------|
| skor_pengetahuan | 40 | 15.70 | 3.156          | 9       | 20      |

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

|                                |                | skor_pengetahuan |
|--------------------------------|----------------|------------------|
| N                              |                | 40               |
| Normal Parameters <sup>a</sup> | Mean           | 15.70            |
|                                | Std. Deviation | 3.156            |
| Most Extrem Differences        | Absolute       | .188             |
|                                | Positive       | .104             |
|                                | Negative       | -.188            |
| Kolmogorov-Smirnov Z           |                | 1.188            |
| Asymp. Sig. (2-tailed)         |                | .119             |

a. Test distribution is Normal.

Berdasarkan hasil uji normalitas menggunakan uji Kolmogorov Smirnov didapatkan p value  $0.119 > 0.05$  berarti data berdistribusi normal dan menggunakan nilai cut off point Mean.

## DISTRIBUSI FREKUENSI SKOR PENGETAHUAN

### Statistics

skor\_pengetahuan

|                        |         |                 |
|------------------------|---------|-----------------|
| N                      | Valid   | 40              |
|                        | Missing | 0               |
| Mean                   |         | 15.70           |
| Std. Error of Mean     |         | .499            |
| Median                 |         | 16.00           |
| Mode                   |         | 16 <sup>a</sup> |
| Std. Deviation         |         | 3.156           |
| Skewness               |         | -.729           |
| Std. Error of Skewness |         | .374            |
| Range                  |         | 11              |
| Minimum                |         | 9               |
| Maximum                |         | 20              |
| Sum                    |         | 628             |
| Percentiles            | 25      | 14.25           |
|                        | 50      | 16.00           |
|                        | 75      | 18.00           |

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

## UJI NORMALITAS DATA

(KADAR GULA DARAH SETELAH IKUT PENYULUHAN)

### Descriptive Statistics

|                          | N  | Mean   | Std. Deviation | Minimum | Maximum |
|--------------------------|----|--------|----------------|---------|---------|
| KADAR_GULA_DARAH_SETELAH | 40 | 147.25 | 22.200         | 90      | 192     |

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

|                                |                | KADAR_GULA_DARAH_SETELAH |
|--------------------------------|----------------|--------------------------|
| N                              |                | 40                       |
| Normal Parameters <sup>a</sup> | Mean           | 147.25                   |
|                                | Std. Deviation | 22.200                   |
| Most Extreme Differences       | Absolute       | .132                     |
|                                | Positive       | .090                     |
|                                | Negative       | -.132                    |
| Kolmogorov-Smirnov Z           |                | .835                     |
| Asymp. Sig. (2-tailed)         |                | .488                     |

### Statistics

KADAR\_GULA\_DARAH\_SETELAH

|                    |         |                  |
|--------------------|---------|------------------|
| N                  | Valid   | 40               |
|                    | Missing | 0                |
| Mean               |         | 147.25           |
| Std. Error of Mean |         | 3.510            |
| Median             |         | 145.00           |
| Mode               |         | 145 <sup>a</sup> |
| Std. Deviation     |         | 22.200           |
| Variance           |         | 492.859          |
| Range              |         | 102              |
| Minimum            |         | 90               |
| Maximum            |         | 192              |
| Sum                |         | 5890             |

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

### UJI INDEPENDENT SAMPLE T TEST

Uji independent sample T test dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang DM (pengetahuan baik dan kurang baik) dengan kadar gula darah puasa dalam satuan mg/dL).

Apabila p value < 0.05 maka Ho ditolak (ada hubungan)

Apabila p value > 0.05 maka Ho diterima (tidak ada hubungan)

**Group Statistics**

| KATEGORI_PENGETAHUAN     |             | N  | Mean   | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------------------------|-------------|----|--------|----------------|-----------------|
| KADAR_GULA_DARAH_SETELAH | baik        | 26 | 141.04 | 22.175         | 4.349           |
|                          | kurang baik | 14 | 158.79 | 17.677         | 4.724           |

**Independent Samples Test**

|                          |                             | Levene's Test for Equality of Variances |      | t-test for Equality of Means |        |                 |                 |                       |                                           |        |
|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------------------|--------|
|                          |                             | F                                       | Sig. | t                            | df     | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |        |
|                          |                             |                                         |      |                              |        |                 |                 |                       | Lower                                     | Upper  |
| KADAR_GULA_DARAH_SETELAH | Equal variances assumed     | .065                                    | .800 | -2.581                       | 38     | .014            | -17.747         | 6.877                 | -31.670                                   | -3.825 |
|                          | Equal variances not assumed |                                         |      | -2.764                       | 32.303 | .009            | -17.747         | 6.421                 | -30.822                                   | -4.672 |